

행복한 뉘뉘시간



일자 : 2018. 05.21 ~ 05.27

구분	월 (05.21)	화 (05.22)	수 (05.23)	목 (05.24)	금 (05.25)	토 (05.26)	일 (05.27)
아침 ❤							
	근대된장국	오징어국	복어채우국	아욱된장국	바지락살미역국	얼갈이배추된장국	어묵썩갓우국
	계란야채스크램블	호박표고버섯볶음	돼지고기간장볶음	들깨메밀전병	닭살채소볶음	쇠고기숙주볶음	깻잎전
	청경채나물	미역줄기맛살볶음	치커리상추겉절이	감자간장조림	브로콜리두부무침	깻잎나물	청포묵김가루무침
	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치
Kcal	498	501	512	510	522	524	495
점심 ❤							
	육개장	로제스파게티	맑은버섯감자국	쇠고기야채죽	짜장면	청국장찌개	쇠고기미역국
	연어까스&칠리소스	닭봉조림	순대채소볶음	계란라면/삼각김밥	단무지	생선까스&소스	오징어채소볶음
	치커리사과겉절이	모듬피클	양배추코울슬로우	김치	무채장아찌	참나물무침	시금치무침
	잡곡밥/김치	요구르트/김치	잡곡밥/김치		요구르트/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치
Kcal	510	511	515	490	480	506	492
저녁 ❤							
	콩나물국	참치마요덮밥	유부팽이버섯된장국	새우살햄볶음밥	유부미소국	콩나물비빔밥	카레라이스
	돈육장조림	찰도그롤&케찹	계란숙두부부침	계란파국	뿌리채소튀김	무채들깨국	팽이미소국
	감자채피망볶음	상추토마토샐러드	두통경단	콩나물무침	실곤약야채무침	계란후라이	군만두
	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	후리카게볶음밥/김치	오이깍둑무침/김치	스윗홍/김치
Kcal	480	506	490	495	522	512	522
간식							
	시리얼&우유	토마토	푸딩	요플레	다노디노딸기	오렌지	스낵과자&주스
	딸기우유	토마토	푸딩	요플레	다노디노딸기	오렌지주스	딸기우유
야간간식							
	엔요요구르트	우유	요플레	활력	우유	요플레	우유
나을간식	엔요요구르트	우유	요플레	활력	우유	요플레	우유
Kcal	300	170	120	110	180	140	340

* 상기 이미지는 조리예로서 실제메뉴와 다를 수 있습니다.
 * 시장 및 수급사정에 의하여 메뉴가 변경될수도 있습니다.
 * 소(한우)/돼지고기/닭고기는 국내산을 사용합니다.
 * 쌀(국내산)김치(국내산)고춧가루(국내산)연어(원양산)두부(국산)바지락살(중국)닭봉(국내산)새우(태국산)순대(국내산)

